


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda	Citromos tea Tejbedara Kakaó szóráttal			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sonkakrém Félbarna kenyér			Barackos tea Körözöttes Korpás kenyér			Limonádé Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Paprikával			Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér		
		Energia: 376.55 Kcal / 1,573.98 Kj			Energia: 247.00 Kcal / 1,032.46 Kj			Energia: 242.13 Kcal / 1,012.10 Kj			Energia: 260.51 Kcal / 1,088.93 Kj			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.40 g	3.45 g	1.73 g	7.79 g	6.64 g	3.04 g	7.09 g	2.08 g	0.88 g	7.43 g	8.88 g	9.10 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.48 g	43.16 g	0.54 g	38.74 g	5.99 g	0.22 g	48.40 g	19.98 g	1.11 g	37.16 g	5.99 g	0.94 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g		
1,7			1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7			1,7			1,5,6,7,8				
Ebéd	Óvoda	Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pírtott kenyérbéccsével Stroganoff sertésragu Párolt rizsszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Ízes derelye Porcukorral Alma			Francia hagymaleves Stefánia vagdalt Tejfölös Zöldbabfőzelékkel Félbarna kenyérral			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 370.44 Kcal / 1,548.44 Kj			Energia: 444.60 Kcal / 1,858.43 Kj			Energia: 439.13 Kcal / 1,835.56 Kj			Energia: 496.16 Kcal / 2,073.95 Kj			Energia: 447.82 Kcal / 1,871.89 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.48 g	11.32 g	2.01 g	14.62 g	17.47 g	4.75 g	13.25 g	15.64 g	1.68 g	20.27 g	26.04 g	8.44 g	21.52 g	18.82 g	5.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.65 g	0.01 g	2.83 g	56.77 g	0.02 g	1.91 g	57.48 g	9.99 g	1.38 g	44.78 g	0.00 g	2.24 g	47.56 g	0.01 g	4.98 g		
1,7,9,15,(3),(12)			1,7,9,10,15,(12)			1,3,7			1,3,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvoda	Soproni felvágottas Margarinos Graham kenyér Paprikával			Csokoládékrém rúd			Paprikás szalámis Margarinos Zsemle Uborkával			Poharas puding Korpás kifivel			Zala felvágottas Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 248.18 Kcal / 1,037.39 Kj			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 205.67 Kcal / 859.70 Kj			Energia: 126.03 Kcal / 526.81 Kj			Energia: 197.48 Kcal / 825.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.04 g	8.82 g	3.19 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.86 g	6.95 g	2.79 g	5.34 g	0.77 g	0.07 g	7.65 g	5.56 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.06 g	0.00 g	1.93 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.87 g	2.20 g	0.53 g	24.28 g	0.00 g	0.56 g	29.26 g	3.12 g	0.98 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető